

**Oferta programu „Nie jesteś sam/a
– pierwsza pomoc psychologiczna dla młodzieży w Śródmieściu”
w Towarzystwie Pomocy Młodzieży (TPM)**

Od 1 kwietnia do 31 grudnia 2024 roku Towarzystwo Pomocy Młodzieży we współpracy z Urzędem dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy zaprasza potrzebującą pomocy i wsparcia, doświadczającą trudnych sytuacji życiowych, depresji czy kryzysów **młodzież w wieku 15 – 20 lat ze szkół ponadpodstawowych na terenie dzielnicy Śródmieście i jej rodziców/opiekunów** do korzystania z naszej nieodpłatnej oferty programowej „Nie jesteś sam/a – pierwsza pomoc psychologiczna dla młodzieży w Śródmieściu” w Towarzystwie Pomocy Młodzieży (TPM):

- pierwszy kontakt,
- indywidualne konsultacje dla młodzieży oraz rodziców/opiekunów z psychoterapeutami i psychologami,
- grupa edukacyjno - rozwojowa dla młodzieży (wrzesień – grudzień 2024),
- prelekcje w formie on-line dla rodziców młodzieży,
- broszura dla rodziców nastolatków,
- konsultacje i obsługa prawna.

Program jest objęty koordynacją merytoryczną i superwizją,



projekt finansuje
dzielnica
Śródmieście

**BUDŻET
OBYWATELSKI**
ZGŁASZAM GŁOSUJĘ KORZYSTAM