

JAK ROZPOZNAĆ PREDYSPOZYCJE

Podczas pracy zdalnej

Mówi się

TYLE O SOBIE WIEMY ILE NAS SPRAWDZONO.

Poznajemy siebie poprzez działanie. Zastanów się, które kompetencje masz, a jakie chciałbyś rozwinąć?



1

ADAPTACJA DO ZMIAN

Potrafię z łatwością zmienić swój sposób funkcjonowania. Zmiany traktuję jako wyzwanie



2

PUNKTUALNOŚĆ

Pilnuję czasu, gdy np. z kimś umówiłem się na spotkanie online



3

PLANOWANIE ZADAŃ

Potrafię podzielić zadanie na etapy oraz rozmieścić w czasie.



4

ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE I WYZNACZANIE PRIORYTETÓW

Umiem wyznaczyć 1 lub 2 priorytety. Potrafię też realnie przewidzieć ile czasu zajmie mi dane zadanie.



5

SAMODYSCYPLINA

Trzymam się określonych ram czasowych, potrafię zmotywować się do dokończenia zadania



6

(AUTO)MOTYWACJA

Potrafię znaleźć samodzielnie cel. Wiem po co wykonuję dane zadanie.



7

PRACA W ROZPROSZONYM ZESPOLE

Potrafię być odpowiedzialny za swoje działania. W razie potrzeby kontaktuję się z innymi osobami. korzystam przy tym z komunikatorów



8

PISANIE JASNYCH KOMUNIKATÓW

Umiem pisać w sposób zrozumiały dla każdego. Nikt nie dopytuje co miałem na myśli



9

PRACA W SZUMIE INFORMACYJNYM

Potrafię selekcjonować i weryfikować informacje. Jestem w stanie się skupić na najważniejszych rzeczach